

## Planning des COURS saison 2025/2026

\* planning susceptible de réajustement selon accès aux salles et nombre d'adhérents

- Démarrage des cours : **LUNDI 22 SEPTEMBRE 2025** – Fin : Lundi 29 Juin 2026

- 3 créneaux horaires proposés :

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> Lundi soir<br><input type="radio"/> Mercredi soir<br><input type="radio"/> Samedi matin | <span style="border-left: 1px solid black; padding-left: 10px;">Cours d'1h pour <u>Débutants</u> + Cours d'1h pour <u>Avancés</u></span><br><span style="border-left: 1px solid black; padding-left: 10px;">Cours d'1h ou 1h30 selon la saison, <u>tous niveaux</u></span><br><span style="border-left: 1px solid black; padding-left: 10px;">Cours d'1h30, <u>tous niveaux</u></span> |
|---|--|

- Cours en plein air en priorité selon météo ou en salle

- Lieux :

- Vieux Mas Sainte-Marguerite** : 293 bd. Pierre Loti **LA GARDE** (*Mairie annexe/Poste près de la piste cyclable*)
- Gymnase du Lycée du Coudon** : av. H. Toulouse Lautrec / La Planquette **LA GARDE** (*rdv devant l'entrée petit portail de droite*)
- Plage du Monaco** : **LE PRADET** >> *rdv sur la plateforme (accès par escaliers depuis la plage)*

- Mise à jour au 06/09/25 :

<b>LUNDI</b>	17h / 18h	Jardin ou salle Mas Ste-Marguerite	<b>Débutants</b>
	18h / 19h	Jardin ou salle Mas Ste-Marguerite	<b>Avancés</b>
<b>MERCREDI *</b>	<b>17h30 / 19h</b>	* <u>Septembre, début Octobre</u> : Jardin Mas Ste-Marguerite	<b>Tous niveaux</b>
	<b>18h / 19h30</b>	* <u>Mai et Juin</u> : Jardin Mas Ste-Marguerite	<b>Tous niveaux</b>
	<b>18h30 / 20h</b>	* <u>entre mi-Octobre et Avril</u> : Gymnase du Lycée du Coudon	<b>Tous niveaux</b>
<b>SAMEDI</b>	10h / 11h30	Esplanade Plage du Monaco (sous réserve météo)	<b>Tous niveaux</b>

### TARIFS :

- Cours de taichi : **210 €** pour l'année, soit 70 €/trimestre - Réduction pour couple ou étudiant (180 €)
- Cotisation annuelle associative : **35 €**
- Licence fédérale sportive FFAEMC : **35 €** (**nécessaire pour la pratique du Sabre**)