



# TAICHI ATTITUDE

## COURS DE TAICHI CHUAN & QI GONG à LA GARDE

Association loi 1901 déclarée le 03/05/16 en Préfecture du Var n° W8314089 - JOAE du 21/05/16

Siège social : Maison des Associations, 95 avenue Marc Delage 83130 LA GARDE



06.22.31.57.17



[contact@taichi-attitude.fr](mailto:contact@taichi-attitude.fr)



[www.taichi-attitude.fr](http://www.taichi-attitude.fr)

## Planning des COURS saison 2024/2025

\* **planning susceptible de réajustement selon accès aux salles et nombre d'adhérents**

- Démarrage des cours : **MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2024** – Fin : Lundi 30 Juin 2025
- 3 créneaux horaires proposés :
  - Lundi soir ] Cours d'1h pour Débutants + Cours d'1h pour Avancés
  - Mercredi soir ] Cours d'1h ou 1h30 selon la saison, tous niveaux
  - Samedi matin ] Cours d'1h30, tous niveaux
- Cours en plein air en priorité selon météo ou en salle
- Lieux :
  - **Vieux Mas Sainte-Marguerite** : 293 bd. Pierre Loti LA GARDE (Mairie annexe/Poste près de la piste cyclable)
  - **Gymnase du Lycée du Coudon** : av. H. Toulouse Lautrec / La Planquette LA GARDE (rdv devant l'entrée petit portail de droite)
  - **Plage du Monaco** : LE PRADET >> rdv sur la plateforme (accès par escaliers depuis la plage)
- Mise à jour au 27/08/24 :

LUNDI	17h / 18h	Jardin ou salle Mas Ste-Marguerite	Débutants
	18h / 19h	Jardin ou salle Mas Ste-Marguerite	Avancés
MERCREDI *	18h / 19h	* <b>Septembre, début Octobre, Mai et Juin</b> : Jardin Mas Ste-Marguerite	Tous niveaux
	18h30 / 20h	* <b>entre mi-October et Avril</b> : Gymnase du Lycée du Coudon	Tous niveaux
SAMEDI	10h / 11h30	Esplanade Plage du Monaco (sous réserve météo)	Tous niveaux

### TARIFS :

- Cours de taichi : **210 €** pour l'année, soit 70 €/trimestre - Réduction pour couple ou étudiant (180 €)
- Cotisation annuelle associative : **35 €**
- Licence fédérale sportive FFAEMC : **35 €** (**nécessaire pour la pratique du Sabre**)