

Planning des COURS saison 2019/2020

*** planning prévisionnel susceptible de réajustement en Octobre en fonction du nombre d'élèves par groupes de niveau/créneaux horaires et de l'octroi des salles**

LES NOUVEAUTES CETTE ANNEE :

- Démarrage des cours : LUNDI 9 SEPTEMBRE 2019 – Fin : Mardi 30 Juin 2020.
- Un cours de forme à l'épée est proposé le mercredi au Gymnase du Coudon pour les élèves non débutants.
- Pas d'autre changement par rapport à la dernière saison :
 - **Groupe 4 Avancés** : compte tenu du nombre important d'élèves, il leur est proposé **3 créneaux horaires au choix le Lundi et/ou Mercredi**.
 - **Groupes 2 + 3** : les élèves souhaitant apprendre ou réviser la **2^{ème} ou 3^{ème} partie de la forme** ont le choix aussi de **3 créneaux horaires le Mardi et/ou Mercredi**.
 - **Débutants** : les nouveaux élèves souhaitant apprendre la **1^{ère} partie de la forme** ont le choix de **2 créneaux horaires le Lundi et/ou Mercredi**.
- Les personnes **en activité professionnelle** sont prioritaires sur les créneaux de **18h et 18h30**.
- L'adhésion à l'association permet la connexion à **l'espace Membres du site internet** et ses nombreuses ressources documentaires et pédagogiques. Les **nouveaux codes personnels** seront remis après la clôture des inscriptions.

► LA GARDE

■ Vieux Mas Sainte-Marguerite - 293 bd. Pierre Loti (Mairie annexe/Poste près de la piste cyclable)					
LUNDI	17h00 / 18h00	Débutants	1 ^{ère} partie de la forme		
	18h00 / 19h00	Groupe 4 Avancés	Perfectionnement principes internes		
MARDI	17h30 / 18h30	Groupes 2 + 3	2 ^{ème} et 3 ^{ème} parties de la forme		
	18h30 / 19h30	Groupes 2 + 3	2 ^{ème} et 3 ^{ème} parties de la forme		
MERCREDI	17h00 / 18h00	Groupe 4 Avancés	Perfectionnement principes internes		
■ Gymnase du Lycée du Coudon - 65 av. Henri Toulouse Lautrec (Planquette, entrée petit portail de droite)					
Attention : RV au Gymnase à partir du 2 Octobre, en SEPTEMBRE ce cours a lieu au Jardin du Mas !					
MERCREDI	18h30 / 20h00	Débutants	2 + 3	4	1 ^{ère} partie de la forme + autres groupes + épée

► Les cours ont lieu de Septembre à Juin sauf jours fériés et les vacances scolaires, en salle ou en plein air selon la météo.

► En dehors du calendrier ou pendant les vacances, selon la disponibilité des salles ou en extérieur suivant la saison, sont organisés ponctuellement : cours de rattrapage ou cours-phare avec le professeur, temps de révision/pratique libre entre élèves, stages de perfectionnement pour approfondir des principes internes de taichi, l'énergétique en qi gong, la toilette taoïste, la méditation, la relaxation...