

Planning des COURS saison 2018/2019

*** planning prévisionnel susceptible de réajustement en Octobre en fonction du nombre d'élèves par groupes de niveau/créneaux horaires et de l'octroi des salles**

LES NOUVEAUTES CETTE ANNEE :

- Démarrage des cours : **LUNDI 10 SEPTEMBRE 2018** – Fin : Mercredi 26 Juin 2019.
- **Cours du LUNDI** : **attention**, petite modification d'horaire (le 1^{er} cours est avancé d'1/4h, le 2^{ème} d'1/2h).
- Nous n'avons plus à disposition la salle le **Mercredi matin** pour des temps de révision/pratique libre entre élèves.
- **Nouveau** : un cours de forme à l'**épée** sera proposé le mercredi au Gymnase du Coudon.
- Pas d'autre changement par rapport à la dernière saison :
 - **Groupe 4 Avancés** : compte tenu du nombre important d'élèves, il leur est proposé **3 créneaux horaires au choix le Lundi et/ou Mercredi**.
 - **Groupes 2 + 3** : les élèves souhaitant apprendre ou réviser la **2^{ème} ou 3^{ème} partie de la forme** ont le choix aussi de **3 créneaux horaires le Mardi et/ou Mercredi**.
 - **Débutants** : les nouveaux élèves souhaitant apprendre la **1^{ère} partie de la forme** ont le choix de **2 créneaux horaires le Lundi et/ou Mercredi**.
- Les personnes **en activité professionnelle** sont prioritaires sur les créneaux de **18h et 18h30**.
- L'adhésion à l'association permet la connexion à **l'espace Membres du site internet** et ses nombreuses ressources documentaires et pédagogiques. Les **nouveaux codes personnels** seront remis après la clôture des inscriptions.

▶ LA GARDE

■ Vieux Mas Sainte-Marguerite - 293 bd. Pierre Loti (Mairie annexe/Poste près de la piste cyclable)			
LUNDI	17h00 / 18h00	Débutants	1 ^{ère} partie de la forme
	18h00 / 19h00	Groupe 4 Avancés	Perfectionnement principes internes
MARDI	17h30 / 18h30	Groupes 2 + 3	2 ^{ème} et 3 ^{ème} parties de la forme
	18h30 / 19h30	Groupes 2 + 3	2 ^{ème} et 3 ^{ème} parties de la forme
MERCREDI	17h00 / 18h00	Groupe 4 Avancés	Perfectionnement principes internes
■ Gymnase du Lycée du Coudon - 65 av. Henri Toulouse Lautrec (Planquette, entrée petit portail de droite)			
Attention : RV au Gymnase à partir du 3 Octobre, en SEPTEMBRE ce cours a lieu au Jardin du Mas !			
MERCREDI	18h30 / 20h00	Débutants 2 + 3 4	1 ^{ère} partie de la forme + autres groupes

▶ Les cours ont lieu de Septembre à Juin sauf jours fériés et les vacances scolaires, en salle ou en plein air selon la météo.

▶ En dehors du calendrier ou pendant les vacances, selon la disponibilité des salles ou en extérieur suivant la saison, sont organisés ponctuellement : cours de rattrapage ou cours-phare avec le professeur, temps de révision/pratique libre entre élèves, stages de perfectionnement pour approfondir des principes internes de taichi, l'énergétique en qi gong, la toilette taoïste, la méditation, la relaxation...