

## Planning des COURS saison 2017/2018

**\* planning prévisionnel susceptible de réajustement en Octobre en fonction du nombre d'élèves par groupes de niveau/créneaux horaires et de l'octroi des salles**

### LES NOUVEAUTES CETTE ANNEE :

- Démarrage des cours : **Lundi 11 Septembre 2017** – Fin des cours : Mercredi 27 Juin 2018.
- Ouverture de **2 cours pour Débutants** : au Mas Ste-Marguerite le **Lundi**, au Gymnase du Lycée du Coudon le **Mercredi**, soit 2h30 de cours.
- L'Association continue de mettre à disposition la salle le **Mercredi matin** pour des **temps de révision/pratique libre entre élèves**.
- Compte tenu du nombre important d'élèves dans le **groupe 4 Avancés**, il leur est proposé **2 créneaux horaires au choix le Lundi et/ou Mercredi**.
- Les élèves souhaitant apprendre ou réviser la **2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> partie de la forme** ont le choix de **2 créneaux horaires le Mardi (groupes 2 + 3)**.
- Les personnes **en activité professionnelle** sont prioritaires sur les créneaux de **18h30**.
- L'adhésion à l'association permet l'accès à **l'espace Membres du site internet** et ses nombreuses ressources documentaires et pédagogiques. Les **nouveaux codes personnels de connexion** seront remis après la clôture des inscriptions.

### ► LA GARDE

■ <b>Vieux Mas Sainte-Marguerite</b> - 293 bd. Pierre Loti (Mairie annexe/Poste près de la piste cyclable)			
<b>LUNDI</b>	17h15 / 18h15	Débutants	TAI CHI : 1 <sup>ère</sup> partie de la forme
	18h30 / 19h30	Groupe 4 Avancés	TAI CHI : perfectionnement principes internes
<b>MARDI</b>	17h30 / 18h30	Groupes 2 + 3	TAI CHI : 2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> parties de la forme
	18h30 / 19h30	Groupes 2 + 3	TAI CHI : 2 <sup>ème</sup> et 3 <sup>ème</sup> parties de la forme
<b>MERCREDI</b>	11h00 / 12h00	Temps de révision	Pratique libre Elèves tout niveau
	17h00 / 18h00	Groupe 4 Avancés	TAI CHI : perfectionnement principes internes
■ <b>Gymnase du Lycée du Coudon</b> - 65 av. Henri Toulouse Lautrec (Planquette, entrée petit portail de droite)			
<b>Attention : RV au Gymnase à partir du 4 Octobre, mais en SEPTEMBRE, ce cours a lieu au Jardin du Mas Ste-Marguerite !</b>			
<b>MERCREDI</b>	18h30 / 20h00	Débutants	TAI CHI : 1 <sup>ère</sup> partie de la forme

► Les cours ont lieu de Septembre à Juin sauf jours fériés et les vacances scolaires, en salle ou en plein air selon la météo.

► En dehors du calendrier ou pendant les vacances, selon la disponibilité des salles ou en extérieur suivant la saison, sont organisés ponctuellement : **cours de rattrapage ou cours-phare avec le professeur, temps de révision/pratique libre entre élèves, stages de perfectionnement pour approfondir des principes internes de taichi, l'énergétique en qi gong, la toilette taoïste, la méditation, la relaxation...**